

Informační kniha

FINSKO

Srdečně Vás
vítáme v destinaci

FINSKO

Přejeme Vám příjemné prožití dovolené!

Obsah

Poznejte to nejlepší z Finska	str. 4
Státní zřízení	str. 5
Poloha a geografie	str. 5
Počasí	str. 6
Demografie	str. 6
Historie	str. 7
Mýty a legendy	str. 8
Časový posun	str. 9
Jazyky	str. 9
Slovníček	str. 9
Hospodářství	str. 10
Fauna a flóra	str. 11
Kuchyně a jídlo	str. 11
Doprava	str. 12
Peníze a měna	str. 13
Bezpečnost a kriminalita	str. 13
Volání	str. 13
Důležité kontakty	str. 13
Elektrický proud	str. 14
Zdravotní péče	str. 14
Nakupován – suvenýry	str. 14
Restaurace	str. 15
Zajímavá místa	str. 15



Poznejte to nejlepší z Finska



Oulu – živé město na severu Finska, ležící u pobřeží Botnického zálivu, které je považováno za technologické a univerzitní centrum regionu. Spojuje moderní městský život s blízkostí severské přírody a dlouhými pobřežními cyklostezkami. Oulu je známé svou inovativností, bohatým kulturním životem a příjemnou atmosférou i během dlouhých světlých letních dnů.



Zámek Savonlinna – impozantní středověká pevnost z 15. století ležící na skalnatém ostrůvku uprostřed jezera Saimaa ve východním Finsku. Patří k nejzachovalejším hradům v severovýchodních zemích a je symbolem města Savonlinna. Zámek je dnes významnou historickou památkou a kulturním centrem, proslulým především každoročním operním festivalem.



Les Rokua – rozsáhlá lesní a jezerní oblast v severním Finsku, známá svou klidnou přírodou, písčnými dunami a ledovcovou krajinou. Je součástí stejnojmenného národního parku, který nabízí značené stezky pro pěší turistiku i cyklistiku a ideální podmínky pro odpočinek v tichu finských lesů. Oblast je typická čistým vzduchem, jezery a melancholickou severskou atmosférou.



Jonesu – menší univerzitní město ve východní části Finska, ležící u jezera Pyhäselkä a obklopené rozlehlými lesy oblasti Karélie. Je známé klidnou atmosférou, blízkostí přírody a důrazem na udržitelnost a ekologii. Joensuu slouží jako dobré výchozí místo pro objevování finské jezerní krajiny a národních parků východního Finska.



Helsinki – hlavní město Finska, jsou moderní severskou metropolí ležící na pobřeží Baltského moře. Město zaujme čistým designem, originální architekturou a blízkostí přírody – parky, ostrovy i moře jsou jeho přirozenou součástí. Helsinky nabízejí bohatou kulturní scénu, kvalitní gastronomii a klidnou atmosféru typickou pro severské země.

Porvoo – jedno z nejstarších měst Finska, ležící přibližně 50 km východně od Helsinek. Proslulé je zejména malebným historickým centrem s dlážděnými uličkami, dřevěnými domy a ikonickými červenými skladišti podél řeky Porvoonjoki. Město má romantickou atmosféru a je oblíbeným výletním cílem díky své historii, galeriím, kavárnám a řemeslným obchůdkům.





Státní zřízení

Finsko je republikou s parlamentní demokracií. Hlavou státu je prezident republiky, který je volen přímou volbou na šestileté období a má zejména reprezentativní funkci, přičemž se podílí na zahraniční politice a jmenování vlády. Zákonodárnou moc vykonává jednokomorový parlament (Eduskunta) složený z 200 poslanců volených na čtyři roky v demokratických volbách. Výkonnou moc představuje vláda v čele s předsedou vlády, který odpovídá parlamentu. Finsko je členem Evropské unie, klade důraz na právní stát, transparentnost a vysokou úroveň demokracie.



Poloha a geografie

Geografie Finska je výrazně ovlivněna jeho severskou polohou, poslední dobou ledovou a úzkým propojením s přírodou. Země se nachází v severní Evropě a patří k nejseverněji položeným státům Evropské unie. Na západě sousedí se Švédskem, na severu s Norskem, na východě s Ruskem a na jihu je ohraničeno Baltským mořem, Finským a Botnickým zálivem. Pobřeží je velmi členité a doplněné tisíci ostrovů, zejména v oblasti jihozápadního souostroví. Většina území leží v nížině nebo mírně zvlněné krajině bez výrazných pohoří.

Typickým rysem finské krajiny je mimořádné množství lesů a vodních ploch. Přibližně tři čtvrtiny území pokrývají lesy, převážně jehličnaté, a Finsko je proslulé jako „země tisíců jezer“ – ve skutečnosti jich má více než 180 000. Tento jedinečný jezerní systém je důsledkem ledovcové činnosti, která vytvořila množství pánví, morén a skalnatých útvarů. Největším jezerem je Saimaa, ležící ve východní části země, které spolu s okolní krajinou patří k nejmalebnějším oblastem Finska.

Severní část země, známá jako Laponsko, má odlišný charakter než jih. Je řídce osídlená, s dlouhými zimami, rozsáhlými lesy, bažinami a místy tundrovitou krajinou. Na severu se také nachází nejvyšší bod Finska, hora Halti, která dosahuje výšky 1 324 metrů. Geografie Finska výrazně ovlivňuje nejen klima a osídlení, ale i tradiční způsob života obyvatel, hospodářství a celkový vztah Finů k přírodě, která je dodnes chápána jako nedílná součást identity země.



Počasí a podnebí

Finsko má převážně chladné severské klima, které je výrazně ovlivněno jeho severní polohou, blízkostí Baltského moře a Atlantského oceánu. Přestože se velká část země nachází poměrně vysoko na severu, nejsou zimy tak extrémní, jak by se mohlo očekávat, a to díky teplému Severoatlantskému proudu. Zimy jsou dlouhé, chladné a bohaté na sněhovou pokrývku, zejména ve vnitrozemí a v severním Laponsku, kde mohou teploty klesat hluboko pod bod mrazu a sníh zde leží i několik měsíců v roce. Léto je naopak krátké, ale často poměrně teplé, s dlouhými světlými dny a na severu dokonce s jevy polárního dne, kdy slunce vůbec nezapadá.



Klimatické podmínky se liší podle regionu – jih Finska má mírnější a vlhčí podnebí, zatímco sever země se vyznačuje drsnějším subarktickým klimatem. Jaro a podzim bývají spíše krátké přechodné období s proměnlivým počasím. Pro Finsko je typická čistota ovzduší, vysoká kvalita vody a obecně velmi zachovalé přírodní prostředí. Rozsáhlé lesy, množství jezer a nízká hustota osídlení vytvářejí ideální podmínky pro harmonii mezi přírodou a lidským osídlením, která je jedním z nejvýraznějších rysů finské krajiny i životního stylu.

Demografie

Obyvatelstvo Finska čítá přibližně 5,6 milionu obyvatel a patří k nejméně osídleným zemím Evropy. Většina populace žije v jižní části země, zejména v oblasti kolem Helsinek a dalších větších měst, zatímco severní regiony, především Laponsko, jsou osídleny velmi

řídce. Finové jsou známí jako klidní, rezervovaní a spolehliví lidé, kteří si zakládají na rovnosti, osobním prostoru a respektu k ostatním. Společnost je vysoce organizovaná, funguje na základě důvěry a silného sociálního systému, který zajišťuje dostupné zdravotnictví, vzdělání a sociální zabezpečení.

Etnicky je Finsko poměrně homogenní, většinu obyvatel tvoří Finové, menšinu pak Švédové, kteří žijí především v pobřežních oblastech a na souostroví. Švédština je spolu s finštinou druhým úředním jazykem země. Významnou původní menšinu představují Sámové, žijící na severu v Laponsku, kteří si dodnes udržují svůj jazyk, tradice a způsob života spjatý s přírodou. V posledních letech se ve Finsku postupně zvyšuje podíl přistěhovalců, zejména ve větších městech, což přispívá k postupné kulturní rozmanitosti. Navzdory modernímu životnímu stylu zůstává finská společnost silně propojena s přírodou a tradičními hodnotami, jako je skromnost, pracovitost a smysl pro komunitu.



Historie

Je formována jeho severskou polohou, přírodními podmínkami a dlouhým vývojem mezi Východem a Západem. První obyvatelé přišli na území dnešního Finska po ústupu ledovců přibližně před 10 000 lety. Po staletí zde žily převážně zemědělské a lovecké komunity bez jednotného státního útvaru. Ve středověku se Finsko postupně dostalo pod vliv Švédského království, které zde upevnilo svou moc ve 12.–13. století. Švédsko přineslo křesťanství, správní systém i švédštinu, jež se stala jazykem vzdělců a úřadů.

Roku 1809 přešlo Finsko po porážce Švédska do rukou Ruského impéria a stalo se autonomním Velkoknížectvím Finským. Toto období bylo zásadní pro formování finského národního uvědomění – vznikala vlastní kultura, jazykové hnutí a základy moderní finské společnosti. Finština postupně získala rovnoprávné postavení a vznikaly významné kulturní symboly, včetně eposu Kalevala. Autonomie umožnila Finsku rozvíjet vlastní správu, školství i hospodářství, což připravilo půdu pro budoucí samostatnost.

Po ruské revoluci v roce 1917 Finsko vyhlásilo nezávislost, která však byla brzy následována krátkou, ale krvavou občanskou válkou. V průběhu 20. století musela země čelit náročným výzvám, zejména během zimní války a pokračovací války se Sovětským svazem za druhé světové války. Přesto si Finsko dokázalo uchovat nezávislost a po válce se vydalo cestou neutrality, politické stability a postupného hospodářského růstu. Země se transformovala z agrární společnosti v moderní stát založený na vzdělání a inovacích.

Od druhé poloviny 20. století se Finsko zařadilo mezi vyspělé demokratické státy Evropy. V roce 1995 vstoupilo do Evropské unie a aktivně se zapojilo do mezinárodní spolupráce. Dnes je Finsko známé vysokou kvalitou života, silným sociálním státem a důrazem na rovnost, vzdělání a udržitelný rozvoj. Historický vývoj, často ovlivněný velkými sousedy, přispěl k silné národní identitě a schopnosti Finů spojit tradice s moderním přístupem k životu.



Mýty a legendy

Finská historie a kultura jsou úzce spjaty s bohatou tradicí bájí, mýtů a lidových pověstí, které vycházejí z hlubokého vztahu obyvatel k přírodě. Tyto příběhy se po staletí předávaly ústně a odrážejí život v drsných podmínkách severu, kde měly lesy, jezera a přírodní jevy zásadní význam. Základem finské mytologie je národní epos Kalevala, jenž byl v 19. století sestaven z lidových zpěvů a stal se jedním z nejdůležitějších pilířů finské národní identity. Vypráví o stvoření světa, hrdinech, kouzlech a o boji dobra se silami chaosu.

Významné místo v pověstech zauímají božstva a duchové přírody, kteří měli ochraňovat jednotlivé části světa. Lesům vládl duch Tapio, jenž dohlížel na lov a rovnováhu v přírodě, vodám a jezerům panoval bůh Ahti a severní, nehostinné oblasti byly spojovány s tajemnými bytostmi zvanými Hiisi. Lidé věřili, že je nutné tyto síly respektovat a usmiřovat, jinak by mohly přinést neštěstí, špatný lov nebo nepřízeň počasí. Tyto pověry odrážejí hlubokou úctu Finů k přírodě, která je dodnes patrná v jejich životním stylu.

Zvláštní kapitolu finských legend tvoří polární záře, ve finštině nazývaná revontulet – „liščí ohně“. Podle jedné z nejznámějších pověstí vzniká tento jev tehdy, když kouzelná liška běží zasněženou krajinou a ocasem metá jiskry do noční oblohy. Tyto poetické příběhy dodávají finské krajině tajuplný rozměr a jsou dodnes živou součástí kultury, literatury i turistických prezentací, zejména v Laponsku. Finské báje a pověsti tak nejsou jen vzpomínkou na minulost, ale i přirozenou součástí současné identity země.





Časový posun

Finsko se nachází v časovém pásmu EET (Eastern European Time), tedy UTC +2.

Oproti České republice má Finsko celoročně časový posun +1 hodina.

Během letního času platí ve Finsku EEST (UTC +3), zatímco v ČR CEST (UTC +2) – rozdíl je však stále 1 hodina. Například: pokud je v České republice 12:00, ve Finsku je 13:00.



Jazyky, kterými se zde hovoří

Ve Finsku jsou dva úřední jazyky – finština a švédština. Finština je mateským jazykem přibližně 90 % obyvatel a patří mezi ugrofinské jazyky, které se výrazně liší od většiny evropských jazyků. Švédština je úředním jazykem z historických důvodů a používá se především v pobřežních oblastech na jihu a západě země a na souostroví Ålandy, kde je jediným úředním jazykem. Ve státní správě, školství i na veřejných institucích má švédština rovnocenné postavení s finštinou.

Na severu země, v oblasti Laponska, se používají sámské jazyky, které jsou oficiálně uznané a chráněné jako jazyky původního obyvatelstva. V běžné komunikaci se však velmi často setkáte také s angličtinou, kterou Finové ovládají na vysoké úrovni, zejména mladší generace a obyvatelé měst. Díky tomu je Finsko velmi dobře dostupné pro zahraniční návštěvníky a jazyková bariéra zde bývá minimální.



Slovníček

Základní fráze

Česky	Finsky
Ahoj / Dobrý den	Hei
Dobrý den (formálně)	Hyvää päivää
Na shledanou	Näkemiin
Prosím	Ole hyvä
Děkuji	Kiitos
Promiňte / Omlouvám se	Anteeksi
Ano / Ne	Kyllä / Ei

Nouzové situace

Česky	Finsky
Pomoc!	Apua!
Lékař	Lääkäri
Policie	Poliisi
Nemocnice	Sairaala
Tísňové volání	112

Orientace a doprava

Česky	Finsky
Kde je...?	Missä on...?
Letiště	Lentokenttä
Nádraží	Rautatieasema
Zastávka	Pysäkki
Jízdenka / lístek	Lippu
Autobus	Bussi
Vlak	Juna
Taxi	Taksi

Ubytování

Česky	Finsky
Hotel	Hotelli
Hostel	Hostelli
Recepce	Vastaanotto
Pokoj	Huone
Klíč / karta	Avain / Kortti
Rezervace	Varaus

Restaurace a jídlo

Česky	Finsky
Restaurace	Ravintola
Jídelní lístek	Ruokalista
Snídaně	Aamiainen
Oběd	Lounas
Večeře	Illallinen
Účet, prosím	Lasku, kiitos
Voda	Vesi
Pivo	Olut
Káva	Kahvi



Hospodářství

Hospodářství Finska patří mezi vysoce vyspělé, stabilní a exportně orientované ekonomiky Evropy. Země staví na moderních technologiích, kvalitním vzdělání, inovacích a udržitelném využívání přírodních zdrojů. Tradičně významnou roli hraje lesnictví a dřevozpracující průmysl, na který navazuje výroba papíru, kartonu, nábytku a dalších dřevěných produktů. Důležitý je rovněž strojírenský, kovodělný a lodní průmysl, zejména výroba technologických zařízení a specializovaných plavidel.

V posledních desetiletích se Finsko výrazně profiluje v oblasti moderních technologií, digitalizace a inovací, včetně informačních technologií, telekomunikací, vývoje softwaru a herního průmyslu. Významnou složkou ekonomiky je také energetika, kde se uplatňují obnovitelné zdroje a jaderná energie, a služby, především doprava, obchod, finance a cestovní ruch. Finská ekonomika je charakteristická vysokou úrovní sociálního zabezpečení, transparentností, nízkou mírou korupce a důrazem na ekologii a dlouhodobou udržitelnost, což se promítá i do vysoké kvality života obyvatel.



Flóra a fauna

Flóra a fauna Finska jsou úzce spjaty s rozsáhlými lesy, jezery a relativně neporušenou přírodou. Přibližně tři čtvrtiny území pokrývají lesy, především jehličnaté, kde převládá smrk, borovice a bříza. V zemi se nachází také rozsáhlé rašeliniště, mokřady a bažiny, které jsou typickým prvkem finské krajiny. Díky chladnějšímu klimatu je druhová pestrost rostlin nižší než v jižnějších částech Evropy, avšak příroda působí velmi čistě a zachovale. Na severu země, zejména v Laponsku, se objevuje tundrovitá vegetace s lišejníky a nízkými keři.

Fauna Finska je bohatá zejména na lesní a vodní živočichy. Mezi nejznámější druhy patří los evropský, sob (nejvíce v Laponsku), medvěd hnědý, vlk a rys. V lesích žijí také lišky, srnci a drobná zvěř, zatímco jezera a řeky jsou domovem mnoha druhů ryb, například lososů, pstruhů a štik. Finsko je rovněž významnou oblastí pro ptactvo, především vodní a tažné druhy, které zde hnízdí během krátkého, ale intenzivního léta. Ochrana přírody má ve Finsku vysokou prioritu, což dokládá síť národních parků a chráněných oblastí, jež umožňují zachování přirozeného prostředí pro budoucí generace.



Kuchyně a jídlo

Finská kuchyně vychází z čisté přírody, dostupných surovin a střídavého severského stylu. Typická je jednoduchostí, důrazem na kvalitu a sezónnost. Základ tvoří ryby z jezer a moře (losos, sled, pstruh), lesní plody, houby, brambory, žitný chléb a mléčné výrobky. Tradiční pokrmy jsou syté a výživné, přizpůsobené chladnějšímu klimatu a dlouhým zimám.

Mezi nejznámější finské speciality patří lohikeitto (krémová lososová polévka), karjalanpiirakka (karelské pirohy z žitného těsta plněné rýží), poronkärstys (dušené sobí maso, typické pro Laponsko) nebo různé úpravy ryb podávané s bramborami. Oblíbené jsou také sladké pečivo a dezerty s lesními plody, například borůvkami či brusinkami. Samostatné místo má káva, kterou Finové pijí ve velkém množství a považují ji za běžnou součást dne.

Moderní finská gastronomie propojuje tradiční recepty s novými trendy a zdravým životním stylem. Stále větší důraz je kladen na lokální a ekologické suroviny, udržitelnost a lehkou úpravu jídel. Díky tomu je finská kuchyně nejen autentická, ale i dobře stravitelná a velmi ceněná milovníky přírodní a severské gastronomie.



Finské nápoje vycházejí ze severské tradice a důrazu na kvalitu a čistotu. Zcela zásadní roli hraje káva, kterou Finové pijí několikrát denně a patří mezi její největší konzumenty na světě. Běžně se konzumuje také pitná voda z kohoutku, jež je velmi kvalitní a bezpečná, dále mléčné a ovocné nápoje. Z alkoholických nápojů jsou oblíbené pivo a cider, tradiční obilná pálenka Koskenkorva a místní speciality, přičemž silnější alkohol se prodává výhradně ve státních prodejnách Alko.



Doprava

Je moderní, spolehlivá a velmi dobře organizovaná, a to i v odlehlých oblastech země. Základem veřejné dopravy jsou vlaky a autobusy, které propojují hlavní města i menší regiony; železniční síť je komfortní a využívá rychlé dálkové spoje zejména mezi Helsinkami a dalšími velkými městy. Ve městech funguje kvalitní městská doprava zahrnující autobusy, tramvaje a metro (v Helsinkách). Pro delší vzdálenosti jsou důležité také vnitrostátní lety, zejména směrem na sever do Laponska. Silniční infrastruktura je na vysoké úrovni, pronájem auta je běžný a vhodný pro objevování přírody, přičemž doprava je klidná a bezpečná i v zimních podmínkách.





Měna a peníze

Oficiální měnou Finska je euro (EUR), které se dělí na 100 centů. V oběhu jsou mince v hodnotách 1, 2, 5, 10, 20 a 50 centů a dále 1 a 2 eura, bankovky pak 5, 10, 20, 50, 100 a 200 eur. Platby kartou jsou velmi rozšířené a běžně akceptované i u menších nákupů, v restauracích či v dopravě, hotovost je využívána spíše výjimečně. Přepočítání z českých korun probíhá dle aktuálního kurzu, ve Finsku se však běžně směňuje pouze euro.



Bezpečnost a kriminalita

Finsko patří dlouhodobě mezi nejbezpečnější země Evropy a má velmi nízkou míru kriminality. Násilná trestná činnost je zde spíše výjimečná a turisté se obecně mohou cítit bezpečně jak ve městech, tak v přírodních oblastech. Nejčastějšími problémy jsou drobné krádeže, které se mohou vyskytnout zejména ve větších městech nebo na rušných místech, například na nádražích. Policie a záchranné složky fungují spolehlivě a veřejný pořádek je na velmi dobré úrovni, což z Finska činí klidnou a bezpečnou destinaci pro cestování.



Telefonování

Je velmi jednoduché a bezproblémové. Finsko je členem EU, proto zde platí princip roamingu „jako doma“, což znamená, že volání, SMS i mobilní data lze při využití české nebo slovenské SIM karty používat za stejných podmínek jako v domovské zemi. Pokrytí mobilní sítě je velmi kvalitní, a to nejen ve městech, ale i ve většině venkovských oblastí. Alternativou je zakoupení místní nebo eSIM karty, případně využití Wi-Fi, která je běžně dostupná v hotelech, restauracích i na veřejných místech.



Důležité kontakty

Konzulární oddělení

Adresa: Armfeltintie 14, 00150 Helsinky

Telefon: +358 401 813 873

E-mail: helsinki@mzv.gov.cz

E-mail konzulárního úseku: helsinki.consulate@mzv.gov.cz

Velvyslanectví Slovenské republiky

Adresa: Vähäniityntie 5, 00570 Helsinky

Telefon: +358 102 877 910

E-mail: emb.helsinki@mzv.sk



Elektrický proud

Používá se elektrická síť o napětí 230 V a frekvenci 50 Hz, což odpovídá standardu používanému v České republice. Zásuvky jsou typu C a F (tzv. evropské), takže není potřeba žádný adaptér – běžné české spotřebiče lze bez problémů používat. Elektrická síť je velmi spolehlivá a výpadky proudu jsou výjimečné.



Zdravotní péče

Je zde na velmi vysoké úrovni a patří k nejkvalitnějším v Evropě. Zdravotní systém je moderní, dobře dostupný a funguje spolehlivě jak ve městech, tak v odlehlejších oblastech. Občané EU, včetně turistů z České republiky, mají nárok na nezbytnou zdravotní péči na základě Evropského průkazu zdravotního pojištění (EHIC), přičemž některé služby mohou být zpoplatněny menším poplatkem. Doporučuje se však sjednat si cestovní pojištění, které pokryje případné doplatky či nadstandardní péči. Lékárny (Apteekki) jsou dobře dostupné a zdravotnický personál je odborný, vstřícný a často hovoří anglicky.



Nakupování – suvenýry

Z Finska si turisté často odvázejí originální výrobky spojené s přírodou, tradicemi a skandinávským designem. Mezi typické suvenýry patří produkty ze dřeva a březové kůry, například misky, dekorace nebo tradiční dřevěný hrnek kuksa. Oblíbené jsou také saunové doplňky – dřevěná vědra, naběračky, vůně do sauny či přírodní kosmetika s výtažky z břízy, borůvek nebo rašeliny, která odráží silné sejetí Finů s přírodou.



Velkou roli hraje finský design, který je jednoduchý, nadčasový a praktický. Mezi nejznámější značky patří Marimekko s ikonickými textilními vzory, Iittala a Arabia, vyrábějící sklo a keramiku, nebo Fiskars se známými oranžovými nůžkami. Tyto produkty jsou nejen krásným suvenýrem, ale i kvalitními předměty pro každodenní použití.

Z jedlých suvenýrů jsou velmi populární čokolády Fazer, zejména mléčná Karl Fazer, dále výrobky z lesních plodů – marmelády, sirupy či šťávy z brusinek a borůvek. Typickou finskou specialitou je také salmiakki (slaná lékořice), která má výraznou chuť a patří k místní gastronomické tradici. Tyto drobnosti představují praktickou a chutnou vzpomínku na návštěvu Finska.

Potravina	Množství	Cena (EUR)
Mléko	1 l	1,00–1,40 €
Chléb	cca 500 g	2,00–3,50 €
Máslo	200 g	3,00–3,80 €
Vejce	10 ks	2,30–3,50 €
Sýr	1 kg	6,50–10,00 €
Kuřecí maso (filet)	1 kg	9,00–13,00 €

Mleté hovězí maso	400 g	4,50–6,00 €
Brambory	1 kg	0,90–1,40 €
Jablka	1 kg	2,00–3,50 €
Banány	1 kg	1,50–2,50 €
Rýže	1 kg	1,50–3,50 €
Těstoviny	1 kg	1,50–2,50 €
Balená voda	1,5 l	1,30–2,00 €

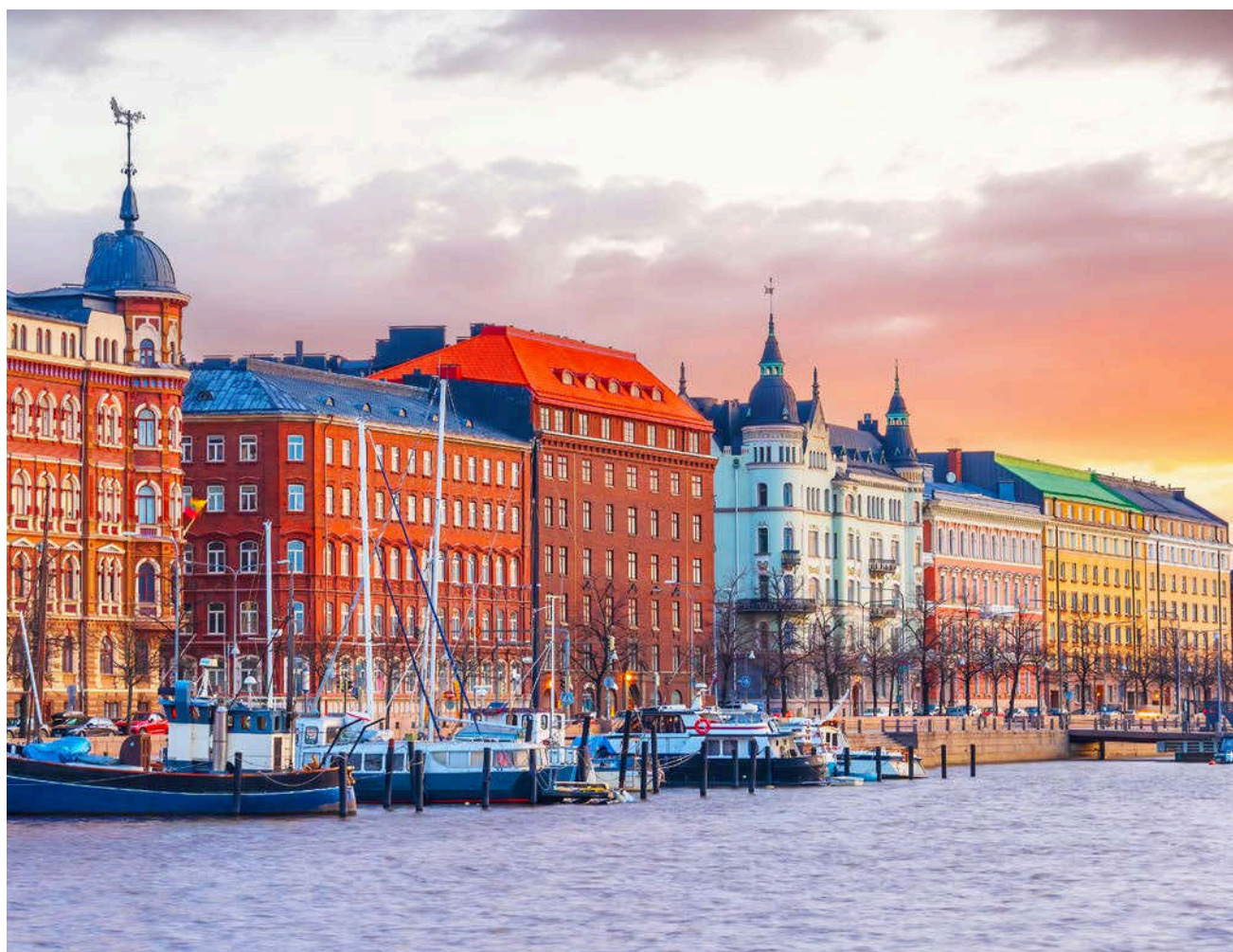
Restaurace

Stravování v restauracích je ve Finsku dražší než v ČR, zejména ve větších městech. Běžné obědové menu (tzv. lounas) v pracovních dnech vyjde přibližně na 11–15 € a často zahrnuje hlavní jídlo, salát a vodu. Večeře v běžné restauraci stojí obvykle 18–35 € za hlavní chod, tříchodové menu pro dvě osoby se může pohybovat kolem 70–90 € bez nápojů. Rychlé občerstvení vyjde zhruba na 10–13 €. Alkohol v restauracích je relativně drahý – pivo či sklenka vína stojí běžně 6–9 €

Zajímavá místa

Helsinky

Hlavní město Finska nabízí kombinaci moderní architektury, severského designu a pobřežní atmosféry. Mezi hlavní památky patří katedrála Tuomiokirkko, pevnost Suomenlinna zapsaná na seznamu UNESCO a živý tržní přístav Kauppatori. Helsinky jsou kulturním i gastronomickým centrem země.



Suomenlinna

Historická námořní pevnost rozprostírající se na několika ostrovech u Helsinek je jednou z nejvýznamnějších finských památek. Nabízí krásné výhledy na moře, muzeální expozice a příjemné procházky v jedinečném prostředí.



Laponsko

Nejsevernější oblast Finska láká nedotčenou přírodou, polární září, půlnočním sluncem a tradiční sámíjskou kulturou. Oblíbenými cíli jsou Rovaniemi, považované za domov Santa Clause, a rozsáhlé národní parky ideální pro zimní i letní aktivity.



Santova vesnička se nachází přibližně 8 km od centra Rovaniemi a leží přímo na polárním kruhu, který je zde symbolicky vyznačen. Jedná se o celoročně otevřený areál, kde mohou návštěvníci osobně navštívit Santa Clause, vyfotit se s ním a zažít autentickou vánoční atmosféru bez ohledu na roční období. Součástí vesničky je také oficiální Santa Claus Post Office, odkud lze poslat pohledy s razítkem polárního kruhu do celého světa.

Areál nabízí množství obchodů se suvenýry, kavárny a restaurace, ale i další atrakce, jako jsou sáňkování se soby nebo husky (zejména v zimní sezóně). Santa Claus Village je velmi oblíbeným cílem rodin s dětmi a patří k nejnavštěvovanějším turistickým místům ve Finsku. Díky snadné dostupnosti a jedinečné atmosféře představuje nezapomenutelný zážitek spojený s laponskou pohádkou a severskou tradicí.



Jezero Saimaa

Největší finské jezero a celé jezerní území patří k nejmalebnějším oblastem země. Nabízí klidnou přírodu, možnost plavby mezi ostrůvky a pozorování vzácné sladkovodní tuleně saimaa.



Savonlinna a hrad Olavinlinna

Město Savonlinna je známé především díky impozantnímu středověkému hradu Olavinlinna, který se tyčí uprostřed jezera. Každoroční operní festival patří k nejvýznamnějším kulturním akcím ve Finsku.



Porvoo

Jedno z nejstarších finských měst okouzlí návštěvníky historickým centrem s barevnými dřevěnými domky a dlážděnými uličkami. Je ideálním cílem jednodenního výletu z Helsinek a oblíbeným místem milovníků romantické atmosféry.



Turku

Bývalé hlavní město Finska a významné historické centrum nabízí hrad Turku, katedrálu a živou atmosféru podél řeky Aura. Město je také výchozím bodem pro souostroví u jihozápadního pobřeží.



Souostroví Turku

Jedno z nejrozsáhlejších souostroví na světě tvoří tisíce ostrovů propojených mosty a trajekty. Oblast je ideální pro cykloturistiku, plavby lodí a objevování tradičního pobřežního života.





Oulu

Město na severu země je známé svou technologickou inovativností, univerzitou a blízkostí přírody. Nabízí dlouhé pláže u Botnického zálivu, kvalitní cyklostezky a příjemnou atmosféru i v letních měsících.

Národní park Koli

Jeden z nejkrásnějších národních parků Finska je proslulý vyhlídkami na jezerní krajinu a ikonickými panoramaty. Oblast je oblíbená pro turistiku, fotografování i klidný pobyt v přírodě.

